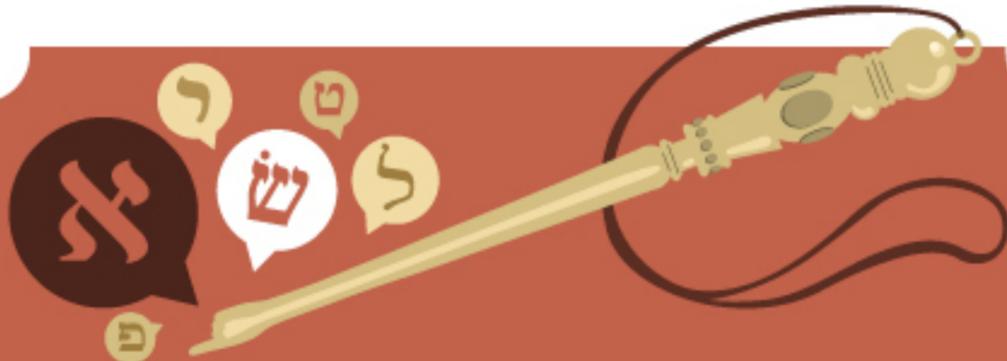


# IOM KIPUR

## EL DIA DE LA EXPIACION



Iom Kipur tiene el poder especial de limpiar nuestros errores y de hacer borrón y cuenta nueva.



Históricamente en Iom Kipur, Dios perdonó al pueblo judío por el pecado del Becerro de Oro.



En Iom Kipur, los Libros de la Vida y la Muerte son sellados, determinando a quién se le concederá otro año de vida.



Antes de Iom Kipur, pedimos perdón a cualquiera que podamos haberle hecho daño durante el año pasado.

## TESHUVA

En Iom Kipur, hacemos un proceso llamado *teshuvá* – literalmente "retorno".

### ARREPENTIMIENTO:

reconocer que un error fue cometido



### CESE:

detener la acción dañina muestra un verdadero compromiso a cambiar



### CONFESION:

admitir nuestros errores verbalmente



### RESOLUCIÓN:

hacer un compromiso firme de no repetir la acción dañina



## ANGEL POR UN DIA

En Iom Kipur, somos "como ángeles espirituales" dado que nosotros:

Estamos de pie

Tenemos la costumbre de vestir de blanco

No comemos ni bebemos

## EL AYUNO

25

El ayuno de Iom Kipur comienza antes de la puesta de sol, y se extiende por 25 horas hasta el anochecer siguiente.



Durante las horas de la tarde antes de Iom Kipur, es una mitzvá especial comer una cena festiva.

En Iom Kipur nos abstenemos de:

1

Comer y beber



2

Lavarnos



3

Aplicarnos aceites o lociones en la piel



4

Relaciones maritales



5

Usar zapatos de cuero



## SERVICIOS EN LA SINAGOGA



Los rezos comienzan antes del atardecer con la inolvidable melodía de Kol Nidrei.



El servicio de *Izkor*, en memoria de los seres queridos, se recita seguido de la lectura matutina de la Torá.



El servicio de *Musaf* presenta un recuento del rito de Iom Kipur en el Templo Sagrado en Jerusalem.



En el servicio de *Minjá*, leemos el Libro de Ioná.



El rezo final *Neilá* ("cerrando los portones"), nuestra última oportunidad de ser inscritos en el Libro de la Vida.

## AL JET

El rezo de la Amidá incluye la confesión *Al-Jet* de 44 errores, incluyendo:

- > Abstenerse de una opción ética en favor de una opción más fácil.
- > No demostrar suficiente compasión por el dolor y sufrimiento de otros.
- > Actuar por costumbre, sin examinar periódicamente nuestros objetivos y metas.
- > Actuar en privado de una forma que sería vergonzosa si alguien se enterara.



*¡A través de identificar la raíz de nuestros errores, podemos crecer y convertirnos en mejores personas!*